**สรุปการเยี่ยมบ้านงานสุขภาพจิตและจิตเวช**

**ประจำเดือนพฤษภาคม 2566**

**วันที่ 4 พฤษภาคม 2566** วันหยุดราชการ (วันฉัตรมงคล)

**วันที่ 11 พฤษภาคม 2566** ติดตามผู้ป่วยจิตเวชSMIV จากรพ.พระศรีมหาโพธิ์ รายละเอียดการติดตามตามเอกสารแนบ

**วันที่ 18 พฤษภาคม 2566** เยียวยาจิตใจครอบครัวผู้ประสบภาวะวิกฤตจากเหตุการณ์ตกต้นคอแลนเสียชีวิต(นายจีระศักดิ์ จันทะเลิศ 27 ปี) เกิดเหตุวันที่7พ.ค.2566 เวลา 07.30น. มีกิจกรรมดังต่อไปนี้

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ชื่อ-สกุล** | **อาการ/อาการแสดง** | **ผลการประเมิน** | **แผนการช่วยเหลือหรือป้องกัน** |
| นางสาวยุพาพร โคตรพงษ์ 27 ปี | นอนไม่หลับ | 2Q+ ,9Q 6 , ST5:4 | ให้คำปรึกษา , สุขภาพจิตศึกษา |

1. ประเมินภาวะสุขภาพจิตของคนในครอบครัว คือนางสาวยุพาพร โคตรพงษ์ (ภรรยา) โดยใช้แบบประเมิน 2Q 9Q 8Q และST5
2. ให้การช่วยเหลือทางจิตใจตามสภาพปัญหาที่พบ ได้แก่ การให้สุขภาพจิตศึกษา การให้คำปรึกษารายบุคคล และให้ยานอนหลับ
3. เสริมสร้างพลังสุขภาพจิต
4. แนะนำวิธีปฏิบัติในการผ่อนคลายความเครียด

**วันที่ 25 พฤษภาคม 2566**

ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังชุมชน นายจิตรกร พันธ์พงษ์แข็ง อายุ 50 ปี Dx. F20.9 บ้านเลขที่ 23 ม.3 ต.ท่าช้าง อำเภอสว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี โดยใช้แบบติดตามเยี่ยมจิตเวชเรื้อรังในชุมชน 10 ด้าน

**แบบติดตามผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน 10 ด้าน (ประเมินทุก 1 เดือน)**

วัตถุประสงค์เพื่อใช้ในการติดตามเยี่ยม ประเมินและวางแผนช่วยเหลือผู้ป่วยผู้ป่วยโรคจิตเรื้อรังกลุ่มเสี่ยงในชุมชน

|  |  |
| --- | --- |
| หัวข้อการติดตามผู้ป่วยโรคจิตเรื้อรังในชุมชน 10 ด้าน | คะแนนการประเมิน |
| |  | | --- | | **1. ด้านอาการทางจิต**  ไม่มีอาการ = 1 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยรู้เรื่อง ช่วยตนเองได้ ดำรงชีวิตในชุมชนได้  มีบ้าง = 2 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยมีพฤติกรรมที่ผิดปกติจากเดิม มีอย่างน้อย 10 วันใน 1 เดือน  มีบ่อย = 3 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยมีพฤติกรรมที่ผิดปกติจากเดิมมีมากกว่า 10 วัน ใน 1 เดือน  **หมายเหตุ :** ถ้าพบ 2 คะแนนขึ้นไป ใช้แบบประเมินพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรง  (Overt Aggression Scale : OAS) เพื่อประเมินผู้ป่วยร่วมด้วยทุกครั้งเพื่อเฝ้าระวังความเสี่ยง | | **1** |
| 2. ด้านการกินยา  สม่ำเสมอ = 1 คะแนน หมายถึง การรับประทานยาครบทุกวัน ตามที่แพทย์สั่ง  ไม่สม่ำเสมอ = 2 คะแนน หมายถึง รับประทานยาไม่ครบ ตามคาสั่งแพทย์ แต่ยังมีการรับประทานยาเป็นบางเวลา  ไม่กินยา = 3 คะแนน หมายถึง ไม่รับประทานยาเลยทุกมื้อ | **2** |
| |  | | --- | | **3. ด้านผู้ดูแล/ญาติ**  ดี = 1 คะแนน คือ มีผู้ดูแลหลัก เป็นคนในครอบครัว มีศักยภาพในการดูแล  ปานกลาง = 2 คะแนน คือ มีผู้ดูแล เป็นคนนอกครอบครัว  ปรับปรุง = 3 คะแนน คือ ไม่มีผู้ดูแล หรือ ผู้ดูแลไม่มีศักยภาพเพียงพอ | | **3** |
| 4. ด้านการทำกิจวัตรประจาวัน  ทำได้ = 1 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเอง  ทำได้บ้าง = 2 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยสามารถทากิจวัตรประจำวันได้ แต่ต้องมีคนคอยช่วยเหลือ  ทำไม่ได้ = 3 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยไม่สามารถทากิจวัตรประจำวันได้เลย | **1** |
| 5. ด้านการประกอบอาชีพ  ทำได้ = 1 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยมีรายได้จากอาชีพ หรือความสามารถช่วยครอบครัวในการประกอบอาชีพได้ทุกครั้ง  ทำได้บ้าง = 2 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยสามารถช่วยครอบครัวในการประกอบอาชีพได้ แต่ต้องมีคนกระตุ้น  ทำไม่ได้ = 3 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยไม่สามารถช่วยครอบครัวในการประกอบอาชีพได้เลย | **1** |
| 6. ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว  ดี = 1 คะแนน คือ ครอบครัวมีการชมเชย ให้กาลังใจ มองผู้ป่วยในด้านบวกเป็นส่วนใหญ่  ทำได้บ้าง = 2 คะแนน คือ ครอบครัวมีการชมเชยบ้าง แต่ยังพบการดุด่า ตักเตือน ด่าว่า บางครั้ง  ทำไม่ได้ = 3 คะแนน คือ ครอบครัวมีปฏิสัมพันธ์ด้านลบ ได้แก่ การติเตือน ดูถูก ด่าว่า และบางครั้งผู้ป่วยรู้สึกไม่เป็นตัว  ของตัวเองหลายครั้ง | 2 |
| 7. ด้านสิ่งแวดล้อม  ดี = 1 คะแนน คือ มีที่อยู่อาศัยเป็นหลักแหล่ง  ปานกลาง = 2 คะแนน คือ มีที่อยู่อาศัย แต่แยกจากครอบครัวอยู่คนเดียว หรือมีที่อาศัยเป็นครั้งคราว  ปรับปรุง = 3 คะแนน คือ ไม่มีที่อยู่อาศัย เร่ร่อน | 1 |
| 8. ด้านการสื่อสาร  ดี = 1 คะแนน คือ สนทนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้อื่นได้  ปานกลาง = 2 คะแนน คือ สนทนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้อื่นได้เป็นครั้งคราว  ปรับปรุง = 3 คะแนน คือ ไม่พูดคุยกับใครเลย | **1** |
| 9. ด้านความสามารถในการเรียนรู้เบื้องต้น  ดี = 1 คะแนน คือ บอกครั้งเดียวหรือสองครั้งสามารถทำตามได้  ปานกลาง = 2 คะแนน คือ สอนช้าๆ จึงสามารถทำตามได้  ปรับปรุง = 3 คะแนน คือ สอนเท่าไรก็จำไม่ได้ ทำไม่ได้ | 1 |
| 10. ด้านการใช้สารเสพติด (บุหรี่/สุรา /ยาเสพติด)  ไม่ใช้ = 1 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยไม่ใช้สารเสพติดชนิดใดเลย  ใช้บ้าง = 2 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยใช้สารเสพติดอย่างใดอย่างหนึ่ง ไม่ทุกวัน  ใช้ประจำ = 3 คะแนน หมายถึง ผู้ป่วยใช้สารเสพติดอย่างใดอย่างหนึ่งทุกวัน | 2 |

**ปัญหาที่พบ** : 1. ญาติที่ดูแลเป็นผู้สูงอายุ และเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง 2. ผู้ป่วยยังดื่มสุราบ้างบางครั้ง ( 3-5 ครั้ง /เดือน)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ติดตามผู้ป่วยจิตเวชSMIV จากรพ.พระศรีมหาโพธิ์** | | | | | | | | |
| **ชื่อ - สกุล** | **SMIV** | **PDx** | **ที่อยู่** | **ตำบล** | **เบอร์โทร** | **อาการปัจจุบัน** | **รับยาจาก** | **หมายเหตุ** |
| นาย ทัศนัย สุขเต็มดี | 0 | Z099 | 126 บ.ดอนจันทร์ | ท่าช้าง | 064-1626773 | สงบ ไม่ก้าวร้าว | รพ.สว่างวีระวงศ์ |  |
| นางสาว ราตรี สิทธิสา | 2 | F2090 | 58 | บุ่งมะแลง | 083-7418161 | สงบ | รพ.สว่างวีระวงศ์ |  |
| น.ส. นิชาภา คุ้มครอง | 0 | F39 | 135 | ท่าช้าง | 063-7142300 | ขาดนัดขาดยา ไปทำงานโรงงาน มีกังวล เครียด นอนไม่หลับ แพทย์พิจารณา refer พระศรีฯ | รพ.สว่างวีระวงศ์ | referพระศรี18/05/66 |
| นาง สายชล ก้านจักร | 0 | F2090 | 96 | สว่าง | 096-9146682 |  | รพ.สต.สว่าง |  |
| นาย วิษณุ แสงลาย | 0 | F2090 | 51 บ.ใหม่สารภีใน | ท่าช้าง | 982074048 | อาการสงบ มีF/U พระศรีอยู่แล้ว เดือนหน้า | รพ.พระศรี |  |
| นาง สุภาพร คอร์ริแกน | 0 | F250 | 20 | สว่าง | 090-5715535 | สงบ | รพ.สว่างวีระวงศ์ |  |
| นาย สุวิทย์ ศรีใสคำ | 0 | F2038 | 166 | ท่าช้าง | 093-0676902 | สงบ มี F/U พระศรีฯแล้ว |  |  |
| นาย อารัญ สิงห์สอน | 0 | F250 | 73 | ท่าช้าง | 086-2518122 | สงบ | รพ.พระศรี |  |
| น.ส. ณัชธนันต์ สุกิจนิธิธนะชัย | 0 | Z099 | 88 บ.ท่าช้างนอก | ท่าช้าง | 062-9015479 | โทรไม่ติด |  |  |
| นาง ประเสียน บุญประสิทธิ์ | 0 | F3210 | 64 บ.บุ่งมะแลง | บุ่งมะแลง | 096-1565028 | สงบ | รพ.สว่างวีระวงศ์ |  |
| น.ส. กนกวรรณ แสวงหา | 0 | F3200 | 42 | บุ่งมะแลง | 092-5608749 | สงบ | รพ.สว่างวีระวงศ์ | 24/5/2566 |
| น.ส. นิศาลักษณ์ แก้วดวงงาม | 0 | Z099 | 154 | ท่าช้าง | 063-6426916 | อาการสงบ มีF/U สรรพสิทธิ สิ้นเดือน | สรรพสิทธิ |  |
| นาย ผจน ดาผา | 0 | F2090 | 67 | สว่าง | 098-5974592 | เสียชีวิต | รพ.พระศรี |  |
| นาง ปราณี สิงหาภู | 0 | F29 | 34 | สว่าง | 099-2566120 | ไม่นอน พูดบ่นคนเดียว | รพ.พระศรี | Loss F/U |
| นาย เพ็ชร ประมวล | 0 | Z099 | 47 บ.บัวเทิง | ท่าช้าง | 080-4686816 | สงบ ไม่ก้าวร้าว | รพ.พระศรี |  |
| นาย สังวาลย์ สิงสุวรรณ | 0 | F2000 | 142 | บุ่งมะแลง | 617916025 | สงบ | รพ.สว่างวีระวงศ์ | 7/7/2566 |
| นาย ไชยเชษฐ์ ปัสนา | 0 | Z099 | 156 บ.ท่าช้าง | ท่าช้าง | 093-4687635 | ก้าวร้าว ทำลายสิ่งของในบ้าน มาAdmit สว่าง ไม่ได้มาตามนัด โทรติดตามอาการ มีหูแว่ว หงุดหงิดง่าย นอนไม่หลับ นัดมารับยาวันจันทร์ | รพ.สว่างวีระวงศ์ | admitสว่าง นัด11/05/2566 |
| น.ส. ประภาพรรณ จันทร์สง่า | 0 | F2000 | 53 | แก่งโดม | 061-0502979 |  |  |  |
| นาย เริงชัย เปรี้ยววงศ์ | 0 | F3230 | 103 | แก่งโดม | 094-2937562 | สงบ | รพ.พระศรี |  |
| นาง สุชาดา จันทร์เวียง | 0 | F2094 | 111 | ท่าช้าง | 085-8588026 | กินยาต่อเนื่องจากรพ.พระศรีฯ มีนัดทุก 3 เดือน อาการสงบ | รพ.พระศรี |  |
| นาย มานพ ทองคำ | 0 | F2000 | 117 บ.โคกสมบูรณ์ใน | แก่งโดม | 081-2023994 | สงบ | รพ.พระศรี |  |
| นาย สุนี ทองแร่ | 0 | F2090 | 126 บ.ใหม่ดอนจันทร์ | ท่าช้าง | 064-1626773 | ก้าวร้าว ทำลายสิ่งของในบ้าน | รพ.พระศรี | admitสว่าง11/05/2566 |
| นาย เกรียงไกร ชัยราช | 2 /0 | F2000 | 73 | บุ่งมะแลง | 081-5791374 | สงบ | รพ.สว่าง | 22/5/2566 |
| นาย วุฒิชัย สีเขียว | 2 | F2000 | 62 บ.แพงใต้ | สว่าง | 063-4130834 | สงบ | รพ.สว่าง | 16/6/2566 |
| นาย อุดมกิจ ทองดี | 0 | F3230 | 36 | สว่าง | 982195304 | อาการสงบ ทำงานในเมือง กินยาไม่สม่ำเสมอ | รพ.พระศรี |  |
| นาย วรันธร พูลศรี | 1 | F155 | 1 | บุ่งมะแลง | 063-2567792 | เอะอะโวยวาย เผาเล้าไก่ | รพ.สว่าง | Admit สว่าง นัด25/05/2566 |
| นาง บุญมี อภัยศิลา | 2 | F411 | 33 | บุ่งมะแลง | 099-1684656 | สงบ | รพ.สว่าง |  |
| น.ส. หนูไป่ ประทุมพิมพ์ | 1 | F29 | 155 | แก่งโดม | 085-0656520 | สงบ | รพ.สว่าง |  |
| นาย สุระชัย พิจารณ์ | 1 | F200 | 16 | ท่าช้าง | 094-3652822 | สงบ | รพ.สว่าง |  |
| นาย สมศักดิ์ แสนทวีสุข | 1 | F102 | 115 | แก่งโดม | 087-4539547 | สงบ | รพ.สว่าง |  |
| น.ส. สุพิน บุญมา | 1 | F102 | 172 | ท่าช้าง | 087-4535162 | สงบ | รพ.สว่าง |  |
| น.ส. สาวิตรี สุจริต | 1 | F3231 | 48 | สว่าง | 064-7159611 | สงบ | รพ.พระศรี |  |