

## Job description

### นักวิทยาศาสตร์การกีฬา

#### หน้าที่ความรับผิดชอบหลัก

##### งานด้านบริการ

- ให้คำปรึกษา แนะนำการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง เหมาะสม
- บริการด้านเวชศาสตร์การกีฬา ป้องกัน ส่งเสริมสุขภาพ สมรรถภาพ ของผู้รับบริการตามแพทย์สั่งปรึกษา
- ภายในโรงพยาบาล ให้คำแนะนำ ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่แพทย์ส่งปรึกษาเฉพาะราย
- ภายนอกโรงพยาบาล ออกปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย ร่วมกับเจ้าหน้าที่ที่ดูแลกีฬา ระดับอำเภอ เพื่อดำเนินการออกกำลังกายในทุกชุมชน
- ให้ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา และประยุกต์ใช้ออกกำลังกายให้กับคนไข้ทั้งในส่วนของ Gym และ

##### Hydrotherapy

- ออกแบบโปรแกรม และสอนออกกำลังกายเฉพาะบุคคล และแบบกลุ่ม
- ทำการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้กับบุคลากร และบุคคลทั่วไป ประจำปี งานด้านบริหาร
- รับนโยบายจากผู้บังคับบัญชา นำสู่การปฏิบัติให้สอดคล้องเหมาะสมกับบริบทของพื้นที่บริการ
- จัดทำระบบการให้บริการ ให้มีประสิทธิภาพ
- จัดทำแผนการปฏิบัติงานและแผนดำเนินงานต่างๆ ของหน่วยงาน

##### งานด้านวิชาการ

- จัดทำโครงการด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการออกกำลังกายของบุคลากร และประชาชนที่มาขอรับบริการ ด้านคำปรึกษา
- เข้าร่วมอบรมวิชาการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและด้านต่างๆ เพื่อพัฒนาทักษะความรู้ ความสามารถ
- เข้าร่วมอบรมตามแผนประจำปีของโรงพยาบาล

##### งานด้านคุณภาพและอื่นๆ

- ร่วมกิจกรรมการพัฒนาคุณภาพของหน่วยงาน และดูแลกิจกรรมพิเศษต่างๆ ขององค์กร
- ให้ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่นๆ ที่ขอความร่วมมือให้คำปรึกษาด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
- ปฏิบัติงานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

**“ถ้าพนักงานสุขภาพดี แน่ใจว่าการเจ็บไข้ได้ป่วยย่อมลดลง และต้นทุนในการรักษาพยาบาลของ พนักงานประจำก็ย่อมลดลงไปด้วยครับ” ดังนั้นจึงไม่แปลกใจที่หลายโรงพยาบาลจึงให้ความสำคัญกับเรื่องนี้ และนักวิทยาศาสตร์การกีฬานี้แหละที่จะเป็น Key man เติบโตเพื่อให้ทุกคนเห็นว่า “Exercise นี่คือ Best medicine”**